



### **LO MASCULINO Y LO FEMENINO**

Es necesario definir un concepto claro de lo que es la masculinidad y la virilidad, comprendiendo su naturaleza y sus rasgos principales, de manera que el hombre pueda concebirla y desarrollarla en sí mismo. Los falsos conceptos de lo masculino en el mundo actual.

### **LA ETICA, LA VOLUNTAD Y EL CARÁCTER**

La identidad masculina se relaciona íntimamente con el desarrollo de la voluntad y el carácter en el ajuste del propio comportamiento a unos principios éticos correctos. El hombre como sustentador de los valores y la importancia de la disciplina.

### **EL HONOR, LA HONESTIDAD Y LA DIGNIDAD**

La falta de un sistema de valores mina el desarrollo de una identidad masculina íntegra. El concepto del honor es la base del desarrollo de la identidad en el hombre, y de un sistema de valores sólido más allá de los relativismos morales. La integridad entre el pensamiento, la palabra, la emoción y la forma de actuar.

### **MAMA, CUANDO CREZCA QUIERO SER UN BRUTO**

Actualmente se fundamenta la educación del hombre en el desarrollo de su intelecto, su memoria y su capacidad verbal, como elementos de su capacitación técnica en un mundo cada vez más sofisticado. Se entiende que cuanto mayor refinamiento intelectual y cultural, mayor poder personal y masculinización. Pero se deja completamente de lado el desarrollo de las capacidades físicas y las inteligencias emocional y motora que, junto al desarrollo físico, son las que dan al hombre auténtica masculinidad.

### **CUESTION DE TESTOSTERONA**

La identidad masculina se relaciona íntimamente con los niveles de testosterona. Estos, a su vez, dependen del tipo de hábitos y actividad física realizada por el sujeto. Los hábitos masculinizantes, la castración psíquica y el dominio de la agresividad.

### **SEXO, LIBIDO Y MASCULINIDAD**

La masculinidad se relaciona con la capacidad de mantener la libido activa y la propia energía sexual correctamente conducida. Cuando la libido y el sexo decaen o son mal conducidos, la identidad masculina se ve muy afectada. El sexo y la agresividad como elementos rectores de la identidad masculina.

### **EL ANIMA, LA SENSIBILIDAD, EL AFECTO Y EL RESPETO A LA MUJER**

En lo profundo de sí mismo el hombre lleva una mujer, una mujer con todos los rasgos y preocupaciones propias del alma femenina. El desarrollo de la identidad masculina depende de asumir la propia feminidad y de transformarla en el carácter contrario. De esto depende el auténtico respeto a la mujer y la armonía en la relación con ella.

### **EL CEREBRO ENTRE LAS PIERNAS**

El control de los deseos y de la dispersión sexual es fundamental para que el hombre desarrolle su identidad masculina y deje de vivir sometido a los impulsos de su pene.

### **LA RESPIRACION**

El control respiratorio es la base de todas las técnicas de relajación, concentración y autocontrol. La respiración ha sido identificada siempre como fuerza y presencia de la propia identidad.

### **LA RELAJACION**

El control de la respiración permite entrar en la práctica de la relajación tanto física como mental. Las técnicas de relajación muscular y nerviosa permiten crear un estado interno de calma a partir del que se desarrollan estados de autoconciencia íntimamente relacionados con la propia identidad masculina.

### **LA INTEGRACION HEMISFERICA: LA ENERGETIZACION**

El sistema nervioso es un sistema energético que puede ser manejado en una amplia escala de frecuencias. Una de estas frecuencias son las ondas alfa, estado de atención interna en el que nuestro cerebro tiene la capacidad de generar energía a voluntad. No existe una identidad masculina fuerte sin un nivel alto de energía.



**fipsicologia**

En el mundo moderno la identidad masculina se ha despojado de los valores propios de la naturaleza del hombre, como son el honor, el carácter y el respeto a la mujer.

La educación actual del hombre se fundamenta en el poder intelectual, económico y social, perdiéndose por completo las nociones sobre lo que es el desarrollo del carácter, la fuerza, la integridad ética y el honor.

La educación y el refinamiento intelectual en el hombre deben de ser compensados con un debido desarrollo del carácter, ya que de lo contrario su identidad se verá gravemente debilitada y su equilibrio interno será precario.

Realidades profundas como la castración psíquica, la envidia del útero, el miedo a la mujer o el repudio de la autoridad, impiden el desarrollo en el hombre de una identidad masculina sólida, auténtica y consistente.

En este taller se tratan los fundamentos técnicos del desarrollo de la identidad masculina, para que el hombre alcance un desarrollo que armonice la "fuerza" con la "educación".

**PSICOLOGO  
ESPECIALISTA**

**Desarrollo Humano  
Técnicas de Respiración,  
Relajación y Concentración.**

**INFORMACION**

[fipsicologia@hotmail.com](mailto:fipsicologia@hotmail.com)

[www.fipsicologia.com](http://www.fipsicologia.com)

699 721 820 – 986 222 039

**DINAMICA MENTAL**

**CESAREO HERNANDEZ NOVOA**

**HOMBRES DE  
HONOR**

**PSICOLOGIA DEL  
HOMBRE  
EL DESARROLLO DE  
LA IDENTIDAD  
MASCULINA**

**fipsicologia**